

XIV JORNADA DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL

11 de mayo de 2016

Mesa III. El/la Orientador/a del siglo XXI

EL MALETÍN TIC DEL ORIENTADOR/A 3.0

Los y las orientadoras deben adoptar un papel activo como agentes sociales de cambio, contribuyendo, entre las personas que atienden, a promover y facilitar el acceso a los recursos tecnológicos, con el objeto de facilitar la búsqueda de empleo y la autonomía de uso.

Para mejorar nuestro entorno económico y la empleabilidad de nuestra población la Orientación Profesional debe jugar un papel fundamental en las etapas de educación secundaria, tanto en Educación Secundaria Obligatoria, en Bachillerato, como en Formación Profesional.

Antonio Guirao

Profesor de Formación y Orientación Laboral en centros de educación secundaria desde el año 1.999 y Premio Nacional en Orientación Profesional. Actualmente, profesor de Formación y Orientación Laboral en el IES El Palmeral de Orihuela.

Además, imparte formación al profesorado sobre el uso de la tecnología para la mejora constante del aprendizaje.

RECONOCIMIENTOS:

2015. Coordinador Proyecto Gutenberg3D. Primer clasificado "Proyectos de Innovación Educativa 2015" del Ministerio de Educación.

2013. Finalista Premios SIMO-Educación. Mejor Recurso Digital de Creación Propia. App para FOL.

2012. Buenas Prácticas 2.0. Ministerio de Educación. Web de Formación y Orientación Laboral.

2011. 2º Premio Buenas Prácticas en Orientación Profesional. Ministerio de Educación.

2009. 3er premio al Desarrollo de Recursos Educativos Digitales de la Generalitat Valenciana.

2005. Premio al IES Justo Millán (del que era Jefe de Estudios) por la integración de alumnos e implicación en proyectos de innovación.



LAS EMOCIONES EN ORIENTACION PROFESIONAL: MINDFULNESS.

Los y las profesionales de la orientación vocacional y profesional se encuentran en su desempeño profesional diario ante circunstancias personales a las que deben responder de una forma técnica y a su vez emocional. La inteligencia emocional nos ofrece vías para aprender a detectar los estados emocionales propios y de las demás personas, y más importante todavía, aprender a gestionarlos de una forma positiva. La psicología positiva nos enseña a trabajar desde las emociones positivas y las fortalezas humanas, dotando a la

persona de estrategias y acciones para crecer en su bienestar de una forma constructiva. En esta línea de trabajo se encuadra el mindfulness, como una potente herramienta, que con el aparentemente sencillo objetivo de hacernos conscientes del momento presente, nos ofrece diversas actividades y meditaciones para desarrollar la atención plena. A través de diferentes ejercicios, se puede aprender a ser más consciente de las pequeñas cosas que nos rodean y dan sentido a nuestra vida, así como a poder enfrentar de una forma eficaz determinados pensamientos y emociones desagradables o que nos mantienen estresados/as.

Paco Royo

Psicólogo infantil. Psicoterapia a niños y adolescentes. Centro Psicojurídico Goya Orientador Escolar. Colegio Juan de Lanuza.

Profesor del Máster de Educación Socioemocional. Coordinador del módulo de Psicología Positiva. Universidad de Zaragoza.

Formación de Adultos.



EL PERIODISMO AL SERVICIO DE LA ORIENTACION LABORAL

Análisis del trabajo de periodistas que se ocupan de ayudar a orientadores profesionales en su labor de prospección de las oportunidades de empleo que genera la actualidad. Se trata de un trabajo complementario, basado en la experiencia en el manejo de la información. Ser capaz de detectar esas posibilidades contribuye a que los usuarios de los servicios de orientación profesional puedan presentar su autocandidatura ante los planes de expansión o apertura de empresas que anuncian sus planes a través de los medios de comunicación. El trabajo periodístico contribuye también al intercambio de información sobre las nuevas herramientas de búsqueda de empleo que utilizan la tecnología de internet y del móvil.

Javier Peña.

Periodista y creador de la Web Portalparados.es que desde hace siete años, ofrece información y asesoramiento a aquellas personas que buscan trabajo en internet. Ha compaginado esa labor con colaboraciones en distintos medios de empleo.

En la actualidad es asesor de empleo de la Cadena Cope y anteriormente, ha ejercido esa misma labor en el programa "Aquí Hay Trabajo", de TVE y en "Espejo Público" de Antena 3.

Junto a ello, ha participado en la elaboración de la "Guía práctica para la búsqueda de empleo", impulsada por la Diputación de Guadalajara y ha sido ponente en distintas jornadas sobre orientación laboral, como las organizadas por la Universidad de Murcia o el Foro Virtual de Empleo, entre otras.

Con anterioridad, había trabajado durante veinte años en Onda Cero, tanto en los servicios informativos de esta emisora como en los programas de esta cadena.

